

# TURNEN

falten2 →



Veranstaltung	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer/in
<del>Etern— Kindturnen 1—3 Jahre</del>	<del>Mo</del>	<del>16.30—17.30</del>	<del>MS</del>	<del>Wecker Verena— Höllbacher— Sandra—</del>
<del>Turnen— Mädchen + Burschen 3—4 Jahre</del>	<del>Mo</del>	<del>16.30—17.30</del>	<del>VS</del>	<del>Fuschlberger— Daniela,— Lang Cathrin</del>
<del>Turnen— Mädchen + Burschen 5—6 Jahre</del>	<del>Mo</del>	<del>17.30—18.30</del>	<del>VS</del>	<del>Fuschlberger— Daniela— Kleber Sonja</del>
Turnen Mädchen 10 – 16 Jahre	Di	17.00–18.00(1) 18.00-19.00(2)	MS	Franek Angela Franek Julia
Turnen VS Mädchen + Burschen 1. + 2. Klasse	Mi	16.30–17.30(1) 17.30-18.30(2)	VS	Freidl Sabine Gimpl Gerlinde
Turnen VS Mädchen + Burschen 3. + 4. Klasse	Mi	17.00–18.00(1) 18.00-19.00(2)	MS	Franek Julia Franek Angela
Turn 10 2. - 4. Klasse/VS	Fr	17.00–18.00(1)	VS	Franek Angela Franek Julia
Turn 10 10 - 16 Jahre	Fr	18.00 – 19.00	VS	Franek Angela Franek Julia
Trampolin Ballspiele, Turnen Burschen 10 - 14 Jahre	Fr	18.00 – 19.00	MS	Wenger Michael

Homepage: [www.stv-adnet.at](http://www.stv-adnet.at)

Unser Sportjahr: **21.Sept.'20 bis 18. Juni '21**

**Kursgebühren:** **2€ pro Std.**

**Anmeldung :** Direkt beim Trainer ab der 1. Stunde - first come first serve!

**Achtung:** **Max. 10 Personen pro Einheit!!**

# FITNESS



Veranstaltung	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer/in
Zumba 1 Damen + Herren	Mo	18.00 - 19.00	MS	Schnöll Andrea
Perfect Body Damen	Mo	19.00 – 20.00	MS	Franek Christine
Cross Fit 1+2 Damen + Herren	Mo	18.00–19.00(1) 19.00-20.00(2)	MS Aula	Franek Erich
Wirbelsäule 1+2 Damen + Herren	Di	18.00–19.00(1) 19.00-20.00(2)	VS	Franek Christine
Zumba Damen + Herren	Di	19.00 – 20.00	MS	Schnöll Andrea
Fighting Fit Piloxing Damen + Herren	Di	20.00 - 21.00	MS	Neuhauser Petra
Wirbelsäule 3 Damen + Herren	Mi	19.00 – 20.00	VS	Franek Christine
Fit + Dance ab 15 Jahre	Mi	19.00 – 20.15	MS	Franek Julia
Cross Fit 3+4 Damen + Herren	Mi	18.00–19.00(1) 19.00-20.00(2)	MS Aula	Franek Erich
Cross Fit 5 Damen + Herren	Fr	18.00–19.00	MS Aula	Franek Erich
<del>Hockey</del>	<del>Fr</del>	<del>19.00—20.00</del>	<del>MS</del>	<del>Neuhauser M.</del>
<del>Volleyball— Damen + Herren</del>	<del>Fr</del>	<del>20.00—21.00</del>	<del>MS</del>	<del>Neuhauser— Erich</del>

**Kursgebühren:** **2€ pro Std. - 2m Abstand**

**Anmeldung :** Direkt beim Trainer ab der 1. Stunde - first come first serve!

**Achtung:** **Max. 10 Personen pro Einheit!!**

# MOUNTAIN

← falten1



Veranstaltung	Tag	Uhrzeit	Ort	Info
Kletterkurs Grundkurs Vater/Mutter + Kind (ab 10J.)	Fr	14.00 – 17.30	MS Kletter- hallen i. d. U.	4 x 3 UE 40€/20€ p.P.
Kletterkurs Grundkurs Erwachsene	Fr	14.00 – 17.30	MS Kletter- hallen i. d. U.	4 x 3 UE 40€ p.P.
Kletterkurs Aufbaukurs Erwachsene	Fr	14.00 – 17.30	ULSZ Rif alpines Gelände	4 x 4 UE 50€ p.P.
Skitechnik 1 Carven & More Erwachsene	Sa	08.30 – 17.00	Ski amadé	Termin lt. m4y 20€ + Skikarte
Skitechnik 2 Gelände & Gemüse Erwachsene	Sa	08.30 – 17.00	Ski amadé	Termin lt. m4y 20€ + Skikarte
Konditions- training für Bergsteiger*	Mo Mi Fr	CrossFit lt. Plan	MS Aula	CrossFit lt. Plan
<del>Individuelles— Klettertraining*</del>	<del>Sa— So</del>	<del>10.00—20.00</del>	<del>MS</del>	<del>Telefonische— Voranmeldg— 4€/2€p.-P.</del>
Geführte Bergtouren Sommer/Winter	lt. Programm <b>mountain 4 you</b> (Homepage ab 1. Okt.)			

Homepage: [www.stv-adnet.at](http://www.stv-adnet.at)

Unser Sportjahr: **21.Sept.'20 bis 18. Juni '21**

**Teilnehmer:** mind. 6/max. 10 außer bei \*

**Ausrüstung:** Steht für die Kurse zur Verfügung!

**Information:** Anschlagtafel STVA -Turnhalle NMS oder Anruf

**Anmeldung:** Tel. 0664 – 4363167

**Änderung** aufgrund der aktuellen Coronamaßnahmen \* **max. 10 Personen** \* **MNS Tragepflicht** bis zur Turnhalle \* **Wir bitten um Verständnis!**

# TRAINER/INNEN



Name	V	Daten & Fakten
Wecker Verena	EK	<b>Beruf:</b> Diplom Psychologin <b>Hobbies:</b> Schwimmen, Reisen, Musik <b>Ausbildung:</b> Schilehrer
Höllbacher Sandra	EK	<b>Beruf:</b> Juristin <b>Hobbies:</b> Triathlon, Bergsteigen, Lesen, Familie, Natur
Kleber Sonja	KK	<b>Beruf:</b> Lehrerin/VS <b>Hobbies:</b> Wandern, Skifahren, Radf. <b>Ausbildung:</b> Lehramt VS
Fuschlberger Daniela	KK	<b>Beruf:</b> Angestellte FH Salzburg <b>Hobbies:</b> Wandern, Lesen, Tennis, Laufen, Skifahren
Freidl Sabine	VS 1+2	<b>Beruf:</b> Sonderkindergartenpädagogin <b>Hobbies:</b> Bergsteigen, Skitouren, Biken, Schifahren, Laufen <b>Ausbildg:</b> Soki Lehrgang, Motopädagogin
Gimpl Gerlinde	VS 1+2	<b>Beruf:</b> Angestellte Mozarteum Sbg., z.Z. in Karenz <b>Hobbies:</b> Familie, Garten, Wandern <b>Ausbildung:</b> Lehrwart f. Kinderturnen
Franek Angela	VS 3+4 M 10-14	<b>Beruf:</b> Lehrerin /VS <b>Hobbies:</b> Turnen, Reiten <b>Ausbildung:</b> Lehramt VS , Übungsleiter-Geräteturnen, Kampfrichterabdbg.
Franek Julia	VS 3+4 M 10-14 F+D	<b>Beruf:</b> Lehrerin /VS <b>Hobbies:</b> Turnen, Tanzen <b>Ausbildung:</b> Lehramt VS, Übungsleiter Geräteturnen, Kampfrichterabdbg.
Lang Cathrin	KK	<b>Beruf:</b> Lehrerin/VS <b>Hobbies:</b> Wandern, Familie, Garten <b>Ausbildg:</b> Lehramt VS
Wenger Michael	B 10-14	<b>Beruf:</b> Kommunikationselektronik <b>Hobbies:</b> Bergsteigen, Biken, Skifahren
Neuhauser Mario	B 10-14	<b>Beruf:</b> HTL Schüler <b>Hobbies:</b> Volleyball, Trampolin, Fußball, Schwimmen
Franek Christine	P.B. WG	<b>Beruf:</b> Schneidermeisterin, Hausfrau <b>Hobbies:</b> Tennis, Skifahren <b>Ausbildung:</b> Staatlich geprüfte Fitnesstrainerin, Grazer Rückenschule, zahlreiche weitere Kurse + Fortbildg.
Beranek Doris	EK	<b>Beruf:</b> Lehrerin/BS <b>Hobbies:</b> Allerlei Sport in der Natur <b>Ausbildung:</b> Lehrbefähigung für Bewegung + Sport, LW für Schwimmen

Neuhauser Petra	P.B.	<b>Beruf:</b> Lehrerin/MS <b>Hobbies:</b> Radfahren, Schwimmen, Volleyball, Schifahren <b>Ausbildung:</b> Lehramt Sport, staatlich geprüfter Lehrwart für Aerobic, zahlreiche weitere Kurse + Fortbildg. (PH)
Schnöll Andrea	Z®	<b>Beruf:</b> Bürokauffrau <b>Hobbies:</b> Zumba, Kräuter, Tiere <b>Ausbildung:</b> Zumba Instructor
Neuhauser Erich	VB	<b>Beruf:</b> Elektroingenieur <b>Hobbies:</b> Radfahren, Volleyball, Schifahren <b>Ausbildung:</b> Schilehrer Anwärter
Franek Erich	CF m4y	<b>Beruf:</b> Lehrer, Direktor/MS <b>Hobbies:</b> Bergsteigen, Klettern, Skitouren, Handwerken, Reisen <b>Ausbildg:</b> Studium f. Sportwissen- schaften, Lehramt Sport, Instruktor für Hochtouren, Übungsleiter für Skitouren, ÜL f. Sportklettern, ÜL f. alpines Klettern



## Programm 2020/21

21. Sept. '20 bis 18. Juni '21

### Achtung:

**Änderung aufgrund der aktuellen Coronamaßnahmen!**

**Fitness: 2m Abstand halten!**

**Mund- und Nasenschutz Tragepflicht bis zum Eingang der Turnhalle!**

**Max. 10 Personen in der Turnhalle!**

### Sport- und Turnverein Adnet

5421 Adnet, Adnet 203

[direktion@ms-adnet.salzburg.at](mailto:direktion@ms-adnet.salzburg.at)

[www.stv-adnet.at](http://www.stv-adnet.at)

☎ 0664/4363167

### VEREIN - Vorstand



Name & Funktion	Daten & Fakten
Franek Erich Obmann Referat Mountain	0664/4363167 direktion@nms-adnet.salzburg.at
Neuhauser Erich Obmann Stvtr.	0676/7550121 erich.neuhauser@sbg.at
Ziller Christine Schriftführer	0664/1941308 christine.ziller@sbg.at
Ziller Matthias Schriftführer	0664/2828653 gemeinde@adnet.at
Wenger Michael Mitgliederverw., Kassier	0664/4415033 michael.wenger@sol.at
Wenger Silvia Mitgliederverw., Kassier	0660/7166300 silvia.wenger@sbg.at
Franek Angela Ref. Turnen, Homepage	0664/2345026 angi_360@gmx.at
Franek Julia Referat Tanz	0676/5654774 juliafranek@gmx.at
Neuhauser Petra Referat Fitness	0676/86860652 petra.neuhauser@sbg.at