

# TURNEN

fallen2 →



Veranstaltung	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer/in
Eltern Kindturnen 1 – 3 Jahre (max. 25 Kinder + je 1 Begleitperson)	Mo	16.15 – 17.15	MS	Steiner Susanne Auer Daniela
Turnen VS Mädchen + Burschen 1. + 2. Klasse	Mo	17.30 – 18.45 max. 30 Kinder	MS	Freidl Sabine Gimpl Gerlinde Freidl Miriam
Turnen/Tanzen Mädchen 10 – 16 Jahre	Di	16.45 – 18.45	MS	Franek Angela Franek Julia
Turnen VS 3. + 4. Klasse Mädchen + Burschen	Mi	16.45 – 18.15 3. Klasse	MS	Franek Angela Franek Julia Gimpl Kiara
		17.15 - 18.45 4. Klasse		
Turnen + Spiel Mädchen + Burschen 3 – 4 Jahre	Do	16.15 – 17.15	MS	Effenberger Anja Gumpold Sabine
Turnen + Spiel Mädchen + Burschen 5 – 6 Jahre	Do	17.20 – 18.20	MS	Höllbacher Sandra Schörghofer Franziska
<b>Anmeldung direkt beim Kursleiter in den ersten Stunden!</b>				

<b>Homepage:</b>	www.stv-adnet.at
<b>Sportjahr:</b>	16. Sept. '24 bis 13. Juni '25
<b>Kursgebühren/Jahr:</b>	70€ pro Veranstaltung/Kind 50€ bei Geschwisterkindern
<b>Einzahlung bis 1. Okt.:</b>	Veranstaltung + Beitrag IBAN: AT29 3502 2000 0101 1972

# FITNESS



Veranstaltung	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer/in
Perfect Body Damen	Mo	19.00 – 20.00	MS	Auer Daniela Brunauer Erika
Cross Fit Damen + Herren	Mo	18.15 – 19.45	MS Aula	Franek Erich
Zumba + Salsation Damen + Herren	Di	19.00 - 20.00	MS	Schnöll Andrea
Wirbelsäule Damen + Herren	Mi	19.00 – 20.00	MS	Franek Christine
Boxtraining Tabata	Do	18.25 - 19.25	MS	Neuhauser Petra
Volleyball Damen + Herren	Do	19.30 – 21.00	MS	Neuhauser Erich + Petra
<b>Anmeldung direkt beim Kursleiter in den ersten Stunden!</b>				

<b>Homepage:</b>	www.stv-adnet.at
<b>Sportjahr:</b>	16. Sept. '24 bis 13. Juni '25
<b>Kursgebühren/Jahr:</b>	90€ pro Veranstaltung/Erwachsene 80€ pro Vstlg./Jugendliche, Studenten
<b>Einzahlung bis 1. Okt.:</b>	Veranstaltung + Beitrag IBAN: AT29 3502 2000 0101 1972

# MOUNTAIN

←fallen1



Veranstaltung	Tag	Uhrzeit	Ort	Info
Kletterkurs Grundkurs Vater/Mutter + Kind (ab 10J.)	Fr	14.00 – 17.00	MS Kletterhallen i. d. U.	4 x 3 UE 40€/20€ p.P.
Kletterkurs Anfänger/Fortg. Erwachsene	Fr oder Sa	14.00 – 17.00	MS Kletterhallen i. d. U.	4 x 3 UE 50€ p.P.
Lawinenkurs Theorie + Praxis Skitourengeher	13.12.2024	19.00 – 21.00	MS Aula alpines Gelände	10+15€ p.P.
	14.12.2024	8.00 - 16.00		
Skitechnik Piste + Gelände für Skitourengeher Erwachsene	Sa	08.30 – 17.00	Ski amadé	Termin nach Vereinbarung 30 €
Cross Fit Damen + Herren	Mo	18.15 – 19.45	MS Aula	Franek Erich
<b>Anmeldung direkt beim Kursleiter - siehe Information!</b>				

<b>Homepage:</b>	www.stv-adnet.at
<b>Sportjahr:</b>	16. Sept. '24 bis 13. Juni '25
<b>Teilnehmer:</b>	mind. 6/max. 10 außer bei Cross Fit
<b>Ausrüstung:</b>	steht für die Kurse tlw. zur Verfügung!
<b>Information +</b>	Anschlagtafel STVA -Turnhalle MS oder Anruf
<b>Anmeldung:</b>	Tel. 0664/4363167 (nur für Mountainkurse)

Vorschau: Herbstferien > 28.10. bis 1.11.2024 - - Weihnachtsturnen > Mi, 11.12.2024; 18 Uhr - WT Generalprobe > Mo, 9.12.2024; 16.45 Uhr - kein Turnbetrieb an schulfreien Tagen!

# TRAINER/INNEN



Name	V	Daten & Fakten
Effenberger Anja	KK	<b>Beruf:</b> Angestellte im Personalwesen <b>Hobbies:</b> Wandern, Laufen, Skitouren <b>Ausbildung:</b> ÜL Kinderturnen
Gumpold Sabine	KK	<b>Beruf:</b> PKA <b>Hobbies:</b> Groupfitness, Kids-Aktivitäten, Schwimmen, Lesen
Höllbacher Sandra	KK	<b>Beruf:</b> Juristin <b>Hobbies:</b> Triathlon, Bergsteigen, Lesen, Familie, Natur <b>Ausbildung:</b> Übungsleiter Kinderturnen
Schörghofer Franziska	KK	<b>Beruf:</b> Einkäuferin <b>Hobbies:</b> Laufen, Bergsteigen, Saxophon
Freidl Sabine	VS 1+2	<b>Beruf:</b> Sonderkindergartenpädagogin <b>Hobbies:</b> Bergsteigen, Skitouren, Biken, Schifahren, Laufen <b>Ausbildung:</b> Soki Lehrgang, Motopädagogin
Gimpl Gerlinde	VS 1+2	<b>Beruf:</b> Angestellte Mozarteum Sbg. <b>Hobbies:</b> Familie, Garten, Wandern <b>Ausbildung:</b> Lehrwart f. Kinderturnen
Franek Angela	VS 3+4 M 10-14	<b>Beruf:</b> Lehrerin /VS <b>Hobbies:</b> Turnen, Reiten <b>Ausbildung:</b> Lehramt VS, Übungsleiter-Geräteturnen, Kampfrichterausbldg.
Franek Julia	VS 3+4 M 10-14	<b>Beruf:</b> Lehrerin /VS <b>Hobbies:</b> Turnen, Tanzen <b>Ausbildung:</b> Lehramt VS, Übungsleiter Geräteturnen, Kampfrichterausbldg.
Gimpl Kiara	VS 3+4	<b>Beruf:</b> Schülerin <b>Hobbies:</b> Turnen, Tanzen, Fotografieren
Brunauer Erika	P.B.	<b>Beruf:</b> Handelskauffrau <b>Hobbies:</b> Wandern, Familie, Backen
Freidl Miriam	VS 1+2	<b>Beruf:</b> Elementarpädagogin, Studentin <b>Hobbies:</b> Turnen, Tanzen, Musik <b>Ausbildung:</b> Kampfrichterausbildung
Franek Christine	W.G.	<b>Beruf:</b> Schneidermeisterin, Hausfrau <b>Hobbies:</b> Tennis, Schifahren <b>Ausbildung:</b> Staatl. gepr. Fitness-trainerin, Grazer Rückenschule
Auer Daniela	P.B. EK	<b>Ausbildung:</b> Lehrerin/VS <b>Hobbies:</b> Natur, Wassersport <b>Ausbildung:</b> VS Lehramt, Helfer- und Retter-Schwimmschein

Neuhauser Petra	VB	<b>Beruf:</b> Lehrerin/MS <b>Hobbies:</b> Radfahren, Schwimmen, Volleyball, Schifahren <b>Ausbildung:</b> Lehramt Sport, staatlich geprüfter Lehrwart für Aerobic, zahlreiche weitere Kurse + Fortbildg. (PH)
Schnöll Andrea	Z®	<b>Beruf:</b> Bürokauffrau <b>Hobbies:</b> Zumba, Kräuter, Tiere <b>Ausbildung:</b> Zumba Instructor, Zumba Gold, Zumba Kids, Salsation Instructor
Neuhauser Erich	VB	<b>Beruf:</b> Elektroingenieur <b>Hobbies:</b> Radfahren, Volleyball, Schifahren <b>Ausbildung:</b> Schilehrer Anwärter
Franek Erich	CF m4y	<b>Beruf:</b> Lehrer, Direktor/MS <b>Hobbies:</b> Bergsteigen, Klettern, Skitouren, Handwerken, Reisen <b>Ausbildung:</b> Studium f. Sportwissenschaften
Steiner Susanne	EK	<b>Beruf:</b> Einzelhandelskauffrau <b>Hobbies:</b> Reiten, Landwirtschaft

## VEREIN - Vorstand



Name & Funktion	Daten & Fakten
Franek Erich Obmann Referat Mountain	0664/4363167 direktion@ms-adnet.salzburg.at
Neuhauser Erich Obmann Stvtr.	0676/7550121 erich.neuhauser@sbg.at
Ziller Christine Schriftführerin	0664/1941308 christine.ziller@sbg.at
Ziller Matthias Schriftführer	0664/2828653 gemeinde@adnet.at
Wenger Michael Mitgliederverw., Kassier	0664/4415033 michael.wenger@sol.at
Wenger Silvia Mitgliederverw., Kassier	0660/7166300 silvia.wenger@sbg.at
Franek Angela Ref. Turnen, Homepage	0664/2345026 angi.franek@gmx.at
Franek Julia Referat Tanz	0676/5654774 julyfranke@outlook.com
Neuhauser Petra Referat Fitness	0676/86860652 petra.neuhauser@sbg.at

## Sport- und Turnverein Adnet



## Programm 2024/25

16. Sept. '24 bis 13. Juni '25

Anmeldung direkt beim Kursleiter in den ersten Stunden!

## Sport- und Turnverein Adnet

5421 Adnet, Adnet 203

[direktion@ms-adnet.salzburg.at](mailto:direktion@ms-adnet.salzburg.at)

[www.stv-adnet.at](http://www.stv-adnet.at)

☎ 0664/4363167