

TURNEN

fallen2 →



Veranstaltung	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer/in
Eltern Kindturnen 1 – 3 Jahre (max. 25 Kinder + je 1 Begleitperson)	Mo	16.15 – 17.15	MS	Effenberger Anja Gumpold Sabine
Turnen VS Mädchen + Burschen 1. + 2. Klasse	Mo	17.30–18.45 max. 30 Kinder	MS	Freidl Sabine Gimpl Gerlinde Freidl Miriam
Turnen/Tanzen Mädchen 10 – 16 Jahre	Di	16.45–18.45	MS	Franek Angela Franek Julia
Turnen VS Mädchen + Burschen 3. + 4. Klasse	Mi	17.00–18.30	MS	Franek Angela Franek Julia Ziller Lena
Turnen + Spiel Mädchen + Burschen 3 – 4 Jahre	Do	16.05 – 17.05	MS	Höllbacher Sandra Schörghofer Franziska
Turnen + Spiel Mädchen + Burschen 5 – 6 Jahre	Do	17.05 – 18.05	MS	Höllbacher Sandra Schörghofer Franziska
Anmeldung direkt beim Kursleiter in den ersten Stunden!				

Homepage:	www.stv-adnet.at
Sportjahr:	18. Sept. '23 bis 14. Juni '24
Kursgebühren/Jahr:	50€ pro Veranstaltung/Kind 30€ bei Geschwisterkindern
Einzahlung bis 1. Okt.:	Veranstaltung + Beitrag IBAN: AT293502200001011972

FITNESS



Veranstaltung	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer/in
Perfect Body Damen	Mo	19.00– 20.00	MS	Auer Daniela Brunauer Erika
Cross Fit Damen + Herren	Mo	18.15–19.45	MS Aula	Franek Erich
Zumba + Salsation Damen + Herren	Di	19.00 - 20.00	MS	Schnöll Andrea
Wirbelsäule Damen + Herren	Mi	19.00–20.00	MS	Franek Christine
Boxtraining Tabata Damen + Herren	Do	18.10-19.10	MS	Neuhauser Petra
Volleyball Damen + Herren	Do	19.15– 20.45	MS	Neuhauser Erich + Petra
Anmeldung direkt beim Kursleiter in den ersten Stunden!				

Homepage:	www.stv-adnet.at
Sportjahr:	18. Sept. '23 bis 14. Juni '24
Kursgebühren/Jahr:	70€ pro Veranstaltung/Erwachsene 60€ pro Vstlg./Jugendliche, Studenten
Einzahlung bis 1. Okt.:	Veranstaltung + Beitrag IBAN: AT293502200001011972

MOUNTAIN

←fallen1



Veranstaltung	Tag	Uhrzeit	Ort	Info
Kletterkurs Grundkurs Vater/Mutter + Kind (ab 10J.)	Fr	14.00 – 17.00	MS Kletterhallen i. d. U.	4 x 3 UE 40€/20€ p.P.
Kletterkurs Anfänger/Fortg. Erwachsene	Fr oder Sa	14.00 – 17.30	MS Kletterhallen i. d. U.	4 x 3 UE 50€ p.P.
Lawinenkurs Theorie + Praxis Skitourengeher	Fr bis Sa	19.00 – 21.00 08.00 - 17.00	MS Aula alpines Gelände	1.12./18 Uhr + 2.12./ganztags 25€ p.P.
Skitechnik Piste + Gelände für Skitourengeher Erwachsene	Sa	08.30 – 17.00	Ski amadé	29.12.2023 25€ p.P.
Hochtourenkurs für Erwachsene	Sa	08.00 – 18.00	Dachstein- gletscher	Termin lt. Vereinbarung 25€ p.P.
Konditions- training für Bergsteiger	Mo	CrossFit 18.15–19.45	MS Aula	lt. Plan

Anmeldung direkt beim Kursleiter - siehe Information!

Homepage:	www.stv-adnet.at
Sportjahr:	18. Sept. '23 bis 14. Juni '24
Teilnehmer:	mind. 6/max. 10 außer bei Cross Fit
Ausrüstung:	steht für die Kurse tlw. zur Verfügung!
Information +	Anschlagtafel STVA -Turnhalle MS
Anmeldung:	Tel. 0664/4363167 (nur für Mountaikurse)

Vorschau: Herbstferien > 26.10. bis 5.11.2023 - - Weihnachtsturnen > Do, 14.12.2023 - - - kein Turnbetrieb an schulfreien Tagen!

TRAINER/INNEN



Name	V	Daten & Fakten
Effenberger Anja	EK	Beruf: Angestellte im Personalwesen Hobbies: Wandern, Laufen, Skitouren Ausbildung: ÜL Kinderturnen in Ausbdg.
Gumpold Sabine	EK	Beruf: PKA Hobbies: Groupfitness, Kids-Aktivitäten, Schwimmen, Lesen
Höllbacher Sandra	KK	Beruf: Juristin Hobbies: Triathlon, Bergsteigen, Lesen, Familie, Natur Ausbildung: Übungsleiter Kinderturnen
Schörghofer Franziska	KK	Beruf: Bürokauffrau Hobbies: Laufen, Bergsteigen, Saxophon
Freidl Sabine	VS 1+2	Beruf: Sonderkindergartenpädagogin Hobbies: Bergsteigen, Skitouren, Biken, Schifahren, Laufen Ausbildung: Soki Lehrgang, Motopädagogin
Gimpl Gerlinde	VS 1+2	Beruf: Angestellte Mozarteum Sbg., z.Z. in Karenz Hobbies: Familie, Garten, Wandern Ausbildung: Lehrwart f. Kinderturnen
Franek Angela	VS 3+4 M 10-14	Beruf: Lehrerin /VS Hobbies: Turnen, Reiten Ausbildung: Lehramt VS, Übungsleiter-Geräteturnen, Kampfrichterausbldg.
Franek Julia	M 10-14	Beruf: Lehrerin /VS Hobbies: Turnen, Tanzen Ausbildung: Lehramt VS, Übungsleiter Geräteturnen, Kampfrichterausbldg.
Ziller Lena	M 10-14	Beruf: Elementarpädagogin i. A. Hobbies: Turnen, Tanzen, Fotografieren
Brunauer Erika	P.B.	Beruf: Handelskauffrau Hobbies: Wandern, Familie, Backen
Freidl Miriam	VS 1+2	Beruf: Elementarpädagogin, Studentin Hobbies: Turnen, Tanzen, Musik Ausbildung: Kampfrichterausbildung
Franek Christine	W.G.	Beruf: Schneidermeisterin, Hausfrau Hobbies: Tennis, Schifahren Ausbildung: Staatl. gepr. Fitness-trainerin, Grazer Rückenschule
Auer Daniela	P.B.	Ausbildung: Lehrerin/VS Hobbies: Natur, Wassersport Ausbildung: VS Lehramt, Helfer- und Retter-Schwimmschein

Neuhauser Petra	VB	Beruf: Lehrerin/MS Hobbies: Radfahren, Schwimmen, Volleyball, Schifahren Ausbildung: Lehramt Sport, staatlich geprüfter Lehrwart für Aerobic, zahlreiche weitere Kurse + Fortbildg. (PH)
Schnöll Andrea	Z®	Beruf: Bürokauffrau Hobbies: Zumba, Kräuter, Tiere Ausbildung: Zumba Instructor, Zumba Gold, Zumba Kids, Salsation Instructor
Neuhauser Erich	VB	Beruf: Elektroingenieur Hobbies: Radfahren, Volleyball, Schifahren Ausbildung: Schilehrer Anwärter
Franek Erich	CF m4y	Beruf: Lehrer, Direktor/MS Hobbies: Bergsteigen, Klettern, Skitouren, Handwerken, Reisen Ausbildung: Studium f. Sportwissenschaften, Lehramt Sport, Instruktor für Hochtouren, Übungsleiter für Skitouren, ÜL f. Sportklettern, ÜL f. alpines Klettern

VEREIN - Vorstand



Name & Funktion	Daten & Fakten
Franek Erich Obmann Referat Mountain	0664/4363167 direktion@ms-adnet.salzburg.at
Neuhauser Erich Obmann Stvtr.	0676/7550121 erich.neuhauser@sbg.at
Ziller Christine Schriftführerin	0664/1941308 christine.ziller@sbg.at
Ziller Matthias Schriftführer	0664/2828653 gemeinde@adnet.at
Wenger Michael Mitgliederverw., Kassier	0664/4415033 michael.wenger@sol.at
Wenger Silvia Mitgliederverw., Kassier	0660/7166300 silvia.wenger@sbg.at
Franek Angela Ref. Turnen, Homepage	0664/2345026 angi_360@gmx.at
Franek Julia Referat Tanz	0676/5654774 julyfranek@outlook.com
Neuhauser Petra Referat Fitness	0676/86860652 petra.neuhauser@sbg.at

Sport- und Turnverein Adnet



Programm 2023/24

18. Sept. '23 bis 14. Juni '24

Anmeldung direkt beim Kursleiter in den ersten Stunden!

Sport- und Turnverein Adnet

5421 Adnet, Adnet 203

direktion@ms-adnet.salzburg.at

www.stv-adnet.at

☎ 0664/4363167