

# TURNEN

falten2 →



Veranstaltung	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer/in
Eltern Kindturnen 1 – 3 Jahre (max. 25 Kinder + je 1 Begleitperson)	Mo	16.15 – 17.15	MS	Effenberger Anja Gumpold Sabine
Turnen + Spiel Mädchen + Burschen 3 – 4 Jahre	Mo *	16.15 – 17.15	VS *	Höllbacher Sandra Schörghofer Franziska
Turnen + Spiel Mädchen + Burschen 5 – 6 Jahre	Mo *	17.15 – 18.15	VS *	Höllbacher Sandra Schörghofer Franziska
Turnen/Tanzen Mädchen 10 – 16 Jahre	Di	16.45–18.45	MS	Franek Angela Franek Julia
Turnen VS Mädchen + Burschen 1. + 2. Klasse	Mi **	17.30–19.00 max. 30 Kinder	VS **	Freidl Sabine Gimpl Gerlinde
Turnen VS Mädchen + Burschen 3. + 4. Klasse	Mi	17.00–18.30	MS	Franek Angela Schmiedlechner Carina
Trampolin Ballspiele, Turnen Burschen 10 - 14 Jahre	Fr	17.30 – 19.00 mind.: 10 Kinder	MS	Wenger Michael
<b>Anmeldung direkt beim Kursleiter in den ersten Stunden!</b>				

**Homepage:** www.stv-adnet.at  
**Sportjahr:** 19. Sept. '22 bis 07. Juni '23  
**Kursgebühren/Jahr:** 50€ pro Veranstaltung/Kind  
 30€ bei Geschwisterkindern  
**Einzahlung bis 1. Okt.:** Veranstaltung + Beitrag  
 IBAN: AT293502200001011972

# FITNESS



Veranstaltung	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer/in
Zumba Damen + Herren	Mo	17.45 - 18.45	MS	Schnöll Andrea
Perfect Body Damen	Mo	19.00 – 20.00	MS	Auer Daniela Brunauer Erika
Cross Fit 1 Damen + Herren	Mo	18.15–19.45	MS Aula	Franek Erich
Wirbelsäule 1 Damen + Herren	Di **	19.00–20.00	VS **	Franek Christine
Salsation Damen + Herren	Di	19.00 - 20.00	MS	Schnöll Andrea
Wirbelsäule 2 Damen + Herren	Mi	19.15 – 20.15	VS	Franek Christine
Cross Fit 2 Damen + Herren	Mi	18.15–19.45	MS Aula	Franek Erich
Volleyball Damen + Herren	Fr	19.00 – 20.30	MS	Neuhauser Erich + Petra
<b>Anmeldung direkt beim Kursleiter in den ersten Stunden!</b>				

**Homepage:** www.stv-adnet.at  
**Sportjahr:** 19. Sept. '22 bis 07. Juni '23  
**Kursgebühren/Jahr:** 70€ pro Veranstaltung/Erwachsene  
 60€ pro Vstlg./Jugendliche, Studenten  
**Einzahlung bis 1. Okt.:** Veranstaltung + Beitrag  
 IBAN: AT293502200001011972

# MOUNTAIN

← falten1



Veranstaltung	Tag	Uhrzeit	Ort	Info
Kletterkurs Grundkurs Vater/Mutter + Kind (ab 10J.)	Fr	14.00 – 17.30	MS Kletter- hallen i. d. U.	4 x 3 UE  40€/20€ p.P.
Kletterkurs Kletterhalle Erwachsene	Fr	14.00 – 17.30	MS Kletter- hallen i. d. U.	4 x 3 UE  50€ p.P.
Kletterkurs alpines Gelände Erwachsene	Fr	14.00 – 17.30	ULSZ Rif  alpines Gelände	4 x 3 UE  50€ p.P.
Skitechnik 1 Piste: für Skitourengeher Erwachsene	Sa	08.30 – 17.00	Ski amadé	Termin lt. m4y 25€
Skitechnik 2 Piste + Gelände: für Skitourengeher Erwachsene	Sa	08.30 – 17.00	Ski amadé	Termin lt. m4y 25€
Konditions- training für Bergsteiger	Mo Mi	CrossFit lt. Plan	MS Aula	CrossFit lt. Plan
<b>Anmeldung direkt beim Kursleiter - siehe Information!</b>				

**Homepage:** www.stv-adnet.at  
**Sportjahr:** 19. Sept. '22 bis 07. Juni '23  
**Teilnehmer:** mind. 6/max. 10 außer bei Cross Fit  
**Ausrüstung:** Steht für die Kurse zur Verfügung!  
**Information:** Anschlagtafel STVA -Turnhalle MS oder Anruf  
 Tel. 0664/4363167 (nur für Mountaikurse)

**Achtung - VS Umbau:** \* Diese Veranstaltungen werden bei Baubeginn auf Do in die MS verlegt! // \*\* Diese Veranstaltungen enden mit Baubeginn!

# TRAINER/INNEN



Name	V	Daten & Fakten
Effenberg Anja	EK	<b>Beruf:</b> Angestellte im Personalwesen <b>Hobbies:</b> Wandern, Laufen, Skitouren <b>Ausbildung:</b> ÜL Kinderturnen in Ausbdg.
Gumpold Sabine	EK	<b>Beruf:</b> PKA <b>Hobbies:</b> Groupfitness, Kids-Aktivitäten, Schwimmen, Lesen
Höllbacher Sandra	KK	<b>Beruf:</b> Juristin <b>Hobbies:</b> Triathlon, Bergsteigen, Lesen, Familie, Natur
Schörghofer Franziska	KK	<b>Beruf:</b> Bürokauffrau <b>Hobbies:</b> Laufen, Bergsteigen, Saxophon
Freidl Sabine	VS 1+2	<b>Beruf:</b> Sonderkindergartenpädagogin <b>Hobbies:</b> Bergsteigen, Skitouren, Biken, Schifahren, Laufen <b>Ausbildung:</b> Soki Lehrgang, Motopädagogin
Gimpl Gerlinde	VS 1+2	<b>Beruf:</b> Angestellte Mozarteum Sbg., z.Z. in Karenz <b>Hobbies:</b> Familie, Garten, Wandern <b>Ausbildung:</b> Lehrwart f. Kinderturnen
Franek Angela	VS 3+4 M 10-14	<b>Beruf:</b> Lehrerin /VS <b>Hobbies:</b> Turnen, Reiten <b>Ausbildung:</b> Lehramt VS, Übungsleiter-Geräteturnen, Kampfrichterabgdg.
Franek Julia	M 10-14	<b>Beruf:</b> Lehrerin /VS <b>Hobbies:</b> Turnen, Tanzen <b>Ausbildung:</b> Lehramt VS, Übungsleiter Geräteturnen, Kampfrichterabgdg.
Wenger Michael	B 10-14	<b>Beruf:</b> Kommunikationselektronik <b>Hobbies:</b> Bergsteigen, Biken, Skifahren
Brunauer Erika	P.B.	<b>Beruf:</b> Handelskauffrau <b>Hobbies:</b> Wandern, Familie, Backen
Schmiedlechner Carina	w.G.	<b>Beruf:</b> Lehrerin/HTL <b>Hobbies:</b> Wandern, Tennis
Franek Christine	w.G.	<b>Beruf:</b> Schneidermeisterin, Hausfrau <b>Hobbies:</b> Tennis, Schifahren <b>Ausbildung:</b> Staatl. gepr. Fitness-trainerin, Grazer Rückenschule
Auer Daniela	P.B.	<b>Ausbildung:</b> Lehrerin/VS <b>Hobbies:</b> Natur, Wassersport <b>Ausbildung:</b> VS Lehramt, Helfer- und Retter-Schwimmschein

Neuhauser Petra	VB	<b>Beruf:</b> Lehrerin/MS <b>Hobbies:</b> Radfahren, Schwimmen, Volleyball, Schifahren <b>Ausbildung:</b> Lehramt Sport, staatlich geprüfter Lehrwart für Aerobic, zahlreiche weitere Kurse + Fortbildg. (PH)
Schnöll Andrea	Z®	<b>Beruf:</b> Bürokauffrau <b>Hobbies:</b> Zumba, Kräuter, Tiere <b>Ausbildung:</b> Zumba Instructor, Zumba Gold, Zumba Kids, Salsation Instructor
Neuhauser Erich	VB	<b>Beruf:</b> Elektroingenieur <b>Hobbies:</b> Radfahren, Volleyball, Schifahren <b>Ausbildung:</b> Schilehrer Anwärter
Franek Erich	CF m4y	<b>Beruf:</b> Lehrer, Direktor/MS <b>Hobbies:</b> Bergsteigen, Klettern, Skitouren, Handwerken, Reisen <b>Ausbildung:</b> Studium f. Sportwissenschaften, Lehramt Sport, Instruktor für Hochtouren, Übungsleiter für Skitouren, ÜL f. Sportklettern, ÜL f. alpines Klettern

## VEREIN - Vorstand



Name & Funktion	Daten & Fakten
Franek Erich Obmann Referat Mountain	0664/4363167 direktion@ms-adnet.salzburg.at
Neuhauser Erich Obmann Stvtr.	0676/7550121 erich.neuhauser@sbg.at
Ziller Christine Schriftführerin	0664/1941308 christine.ziller@sbg.at
Ziller Matthias Schriftführer	0664/2828653 gemeinde@adnet.at
Wenger Michael Mitgliederverw., Kassier	0664/4415033 michael.wenger@sol.at
Wenger Silvia Mitgliederverw., Kassier	0660/7166300 silvia.wenger@sbg.at
Franek Angela Ref. Turnen, Homepage	0664/2345026 angi_360@gmx.at
Franek Julia Referat Tanz	0676/5654774 juliafranek@gmx.at
Neuhauser Petra Referat Fitness	0676/86860652 petra.neuhauser@sbg.at



Sport- und Turnverein Adnet

Anmeldung direkt beim Kursleiter in den ersten Stunden!

## Programm 2022/23

19. Sept. '22 bis 07. Juni '23

### Achtung:

Änderungen aufgrund der aktuellen Coronamaßnahmen sind jederzeit möglich!

### Änderungen aufgrund allf. Bauarbeiten in der VS

\* Diese Veranstg. werden bei Baubeginn auf Do in die MS verlegt!

\*\* Diese Veranstaltungen enden mit Baubeginn!

Nähere Infos beim Trainer!

### Sport- und Turnverein Adnet

5421 Adnet, Adnet 203

[direktion@ms-adnet.salzburg.at](mailto:direktion@ms-adnet.salzburg.at)

[www.stv-adnet.at](http://www.stv-adnet.at)

☎ 0664/4363167