

TURNEN

falten2 →



Veranstaltung	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer/in
Eltern Kindturnen 1 – 3 Jahre (max. 25 Kinder + je 1 Begleitperson)	Mo	16.15 – 17.15	MS	Effenberger Anja Gumpold Sabine
Turnen + Spiel Mädchen + Burschen 3 – 4 Jahre	Mo *	16.15 – 17.15	VS *	Höllbacher Sandra Schörghofer Franziska
Turnen + Spiel Mädchen + Burschen 5 – 6 Jahre	Mo *	17.15 – 18.15	VS *	Höllbacher Sandra Schörghofer Franziska
Turnen/Tanzen Mädchen 10 – 16 Jahre	Di	16.45–18.45	MS	Franek Angela Franek Julia
Turnen VS Mädchen + Burschen 1. + 2. Klasse	Mi **	17.30–19.00 max. 30 Kinder	VS **	Freidl Sabine Gimpl Gerlinde
Turnen VS Mädchen + Burschen 3. + 4. Klasse	Mi	17.00–18.30	MS	Franek Angela Schmiedlechner Carina
Trampolin Ballspiele, Turnen Burschen 10 - 14 Jahre	Fr	17.30 – 19.00 mind.: 10 Kinder	MS	Wenger Michael
Anmeldung direkt beim Kursleiter in den ersten Stunden!				

Homepage: www.stv-adnet.at
Sportjahr: 19. Sept. '22 bis 07. Juni '23
Kursgebühren/Jahr: 50€ pro Veranstaltung/Kind
 30€ bei Geschwisterkindern
Einzahlung bis 1. Okt.: Veranstaltung + Beitrag
 IBAN: AT293502200001011972

FITNESS



Veranstaltung	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer/in
Zumba Damen + Herren	Mo	17.45 - 18.45	MS	Schnöll Andrea
Perfect Body Damen	Mo	19.00 – 20.00	MS	Auer Daniela Brunauer Erika
Cross Fit 1 Damen + Herren	Mo	18.15–19.45	MS Aula	Franek Erich
Wirbelsäule 1 Damen + Herren	Di **	19.00–20.00	VS **	Franek Christine
Salsation Damen + Herren	Di	19.00 - 20.00	MS	Schnöll Andrea
Wirbelsäule 2 Damen + Herren	Mi	19.15 – 20.15	VS	Franek Christine
Cross Fit 2 Damen + Herren	Mi	18.15–19.45	MS Aula	Franek Erich
Volleyball Damen + Herren	Fr	19.00 – 20.30	MS	Neuhauser Erich + Petra
Anmeldung direkt beim Kursleiter in den ersten Stunden!				

Homepage: www.stv-adnet.at
Sportjahr: 19. Sept. '22 bis 07. Juni '23
Kursgebühren/Jahr: 70€ pro Veranstaltung/Erwachsene
 60€ pro Vstlg./Jugendliche, Studenten
Einzahlung bis 1. Okt.: Veranstaltung + Beitrag
 IBAN: AT293502200001011972

MOUNTAIN

← falten1



Veranstaltung	Tag	Uhrzeit	Ort	Info
Kletterkurs Grundkurs Vater/Mutter + Kind (ab 10J.)	Fr	14.00 – 17.30	MS Kletter- hallen i. d. U.	4 x 3 UE 40€/20€ p.P.
Kletterkurs Kletterhalle Erwachsene	Fr	14.00 – 17.30	MS Kletter- hallen i. d. U.	4 x 3 UE 50€ p.P.
Kletterkurs alpines Gelände Erwachsene	Fr	14.00 – 17.30	ULSZ Rif alpines Gelände	4 x 3 UE 50€ p.P.
Skitechnik 1 Piste: für Skitourengeher Erwachsene	Sa	08.30 – 17.00	Ski amadé	Termin lt. m4y 25€
Skitechnik 2 Piste + Gelände: für Skitourengeher Erwachsene	Sa	08.30 – 17.00	Ski amadé	Termin lt. m4y 25€
Konditions- training für Bergsteiger	Mo Mi	CrossFit lt. Plan	MS Aula	CrossFit lt. Plan
Anmeldung direkt beim Kursleiter - siehe Information!				

Homepage: www.stv-adnet.at
Sportjahr: 19. Sept. '22 bis 07. Juni '23
Teilnehmer: mind. 6/max. 10 außer bei Cross Fit
Ausrüstung: Steht für die Kurse zur Verfügung!
Information: Anschlagtafel STVA -Turnhalle MS oder Anruf
 Tel. 0664/4363167 (nur für Mountaikurse)

Achtung - VS Umbau: * Diese Veranstaltungen werden bei Baubeginn auf Do in die MS verlegt! // ** Diese Veranstaltungen enden mit Baubeginn!

TRAINER/INNEN



Name	V	Daten & Fakten
Effenberg Anja	EK	Beruf: Angestellte im Personalwesen Hobbies: Wandern, Laufen, Skitouren Ausbildung: ÜL Kinderturnen in Ausbdg.
Gumpold Sabine	EK	Beruf: PKA Hobbies: Groupfitness, Kids-Aktivitäten, Schwimmen, Lesen
Höllbacher Sandra	KK	Beruf: Juristin Hobbies: Triathlon, Bergsteigen, Lesen, Familie, Natur
Schörghofer Franziska	KK	Beruf: Bürokauffrau Hobbies: Laufen, Bergsteigen, Saxophon
Freidl Sabine	VS 1+2	Beruf: Sonderkindergartenpädagogin Hobbies: Bergsteigen, Skitouren, Biken, Schifahren, Laufen Ausbildung: Soki Lehrgang, Motopädagogin
Gimpl Gerlinde	VS 1+2	Beruf: Angestellte Mozarteum Sbg., z.Z. in Karenz Hobbies: Familie, Garten, Wandern Ausbildung: Lehrwart f. Kinderturnen
Franek Angela	VS 3+4 M 10-14	Beruf: Lehrerin /VS Hobbies: Turnen, Reiten Ausbildung: Lehramt VS, Übungsleiter-Geräteturnen, Kampfrichterabgdg.
Franek Julia	M 10-14	Beruf: Lehrerin /VS Hobbies: Turnen, Tanzen Ausbildung: Lehramt VS, Übungsleiter Geräteturnen, Kampfrichterabgdg.
Wenger Michael	B 10-14	Beruf: Kommunikationselektronik Hobbies: Bergsteigen, Biken, Skifahren
Brunauer Erika	P.B.	Beruf: Handelskauffrau Hobbies: Wandern, Familie, Backen
Schmiedlechner Carina	w.G.	Beruf: Lehrerin/HTL Hobbies: Wandern, Tennis
Franek Christine	w.G.	Beruf: Schneidermeisterin, Hausfrau Hobbies: Tennis, Schifahren Ausbildung: Staatl. gepr. Fitness-trainerin, Grazer Rückenschule
Auer Daniela	P.B.	Ausbildung: Lehrerin/VS Hobbies: Natur, Wassersport Ausbildung: VS Lehramt, Helfer- und Retter-Schwimmschein

Neuhauser Petra	VB	Beruf: Lehrerin/MS Hobbies: Radfahren, Schwimmen, Volleyball, Schifahren Ausbildung: Lehramt Sport, staatlich geprüfter Lehrwart für Aerobic, zahlreiche weitere Kurse + Fortbildg. (PH)
Schnöll Andrea	Z®	Beruf: Bürokauffrau Hobbies: Zumba, Kräuter, Tiere Ausbildung: Zumba Instructor, Zumba Gold, Zumba Kids, Salsation Instructor
Neuhauser Erich	VB	Beruf: Elektroingenieur Hobbies: Radfahren, Volleyball, Schifahren Ausbildung: Schilehrer Anwärter
Franek Erich	CF m4y	Beruf: Lehrer, Direktor/MS Hobbies: Bergsteigen, Klettern, Skitouren, Handwerken, Reisen Ausbildung: Studium f. Sportwissenschaften, Lehramt Sport, Instruktor für Hochtouren, Übungsleiter für Skitouren, ÜL f. Sportklettern, ÜL f. alpines Klettern

VEREIN - Vorstand



Name & Funktion	Daten & Fakten
Franek Erich Obmann Referat Mountain	0664/4363167 direktion@ms-adnet.salzburg.at
Neuhauser Erich Obmann Stvtr.	0676/7550121 erich.neuhauser@sbg.at
Ziller Christine Schriftführerin	0664/1941308 christine.ziller@sbg.at
Ziller Matthias Schriftführer	0664/2828653 gemeinde@adnet.at
Wenger Michael Mitgliederverw., Kassier	0664/4415033 michael.wenger@sol.at
Wenger Silvia Mitgliederverw., Kassier	0660/7166300 silvia.wenger@sbg.at
Franek Angela Ref. Turnen, Homepage	0664/2345026 angi_360@gmx.at
Franek Julia Referat Tanz	0676/5654774 juliafrank@gmx.at
Neuhauser Petra Referat Fitness	0676/86860652 petra.neuhauser@sbg.at



Sport- und Turnverein Adnet

Anmeldung direkt beim Kursleiter in den ersten Stunden!

Programm 2022/23

19. Sept. '22 bis 07. Juni '23

Achtung:

Änderungen aufgrund der aktuellen Coronamaßnahmen sind jederzeit möglich!

Änderungen aufgrund allf. Bauarbeiten in der VS

* Diese Veranstg. werden bei Baubeginn auf Do in die MS verlegt!

** Diese Veranstaltungen enden mit Baubeginn!

Nähere Infos beim Trainer!

Sport- und Turnverein Adnet

5421 Adnet, Adnet 203

direktion@ms-adnet.salzburg.at

www.stv-adnet.at

☎ 0664/4363167